



## MIS PRIMEROS DIAS EN EL TAC

Estimados Padres y Representantes:

La Dirección del TAC, conjuntamente con todo nuestro equipo de trabajo, queremos darles la bienvenida a este nuevo año escolar, seguros de que sus hijos sentirán en este espacio, una continuación de su hogar rodeados de un personal calificado, que les brindara amor, respeto, seguridad y los acompañara a través de estos primeros años tan importantes de su vida, a medida que desarrollan las destrezas necesarias para un futuro exitoso.

Estos primeros días de clases son emocionantes para los niños, pero paradójicamente, también pueden ser estresantes para algunos de los más pequeños. Es por esta razón, que debemos trabajar con el apoyo de ustedes durante este proceso de adaptación, para así poder lograr que la angustia de separación sea lo más corta y menos traumática posible. Ustedes pueden ayudarnos transmitiéndoles a sus hijos, no solo a través de la palabra, sino también de los gestos, alegría, confianza y apoyo, para que este tiempo de adaptación sea una experiencia agradable y placentera.

El proceso de adaptación varía en cada niño. No es bueno hacer comparaciones y tampoco deben preocuparse por el tiempo que les tome. Deben tomar en cuenta que sus hijos están llegando a un lugar nuevo, con caras que no le son familiares y una rutina de día que no manejan. Ya verán que más rápido de lo que piensan, sus hijos se despedirán de ustedes con una sonrisa en su rostro y diciendo "adiós" entraran felices al colegio.

A continuación les damos algunas sugerencias para hacer que esta transición sea más fácil para ustedes y sus hijos:

- Organicen desde la noche anterior todo lo necesario para el día siguiente: uniforme, lonchera... en fin todo lo que tanto ustedes como sus hijos van a necesitar de manera que la salida no se convierta en carreras y angustias para luego llegar estresados al colegio y ustedes a sus trabajos.
- Acompañen a sus hijos en estos primeros días para que la separación sea gradual. La maestra les dirá cuando deben dejarlo solo, para evitar que este proceso se alargue, pues de otra manera, no sabrán encontrar el momento para dejarlos definitivamente y la separación será más difícil para ambos.
- Es importante que sean sistemáticos en traer a sus hijos al colegio y que lleguen a tiempo para la reunión de grupo, que es el centro de las actividades del día.

- Despídanse siempre. Díganle lo que van a hacer y que vuelven a buscarlo, reflejando tranquilidad en sus rostros y palabras. Muchas veces somos nosotros como padres, los que no podemos desprendernos de nuestros hijos y es cuando la despedida se convierte en algo interminable que lejos de ayudar a sus hijos lo que hace es reforzar la angustia de la separación y repetirá la misma conducta día tras día.
- Siempre que sea posible los primeros días, es bueno retirarlo a mitad de la mañana pues los más pequeños todavía no manejan la noción del tiempo y a veces este es mayor al que en ese momento están en capacidad de tolerar. De la misma manera traten de recogerlo a tiempo y así evitar que use sus fantasías para explicar su ausencia y sienta temor al abandono.
- Cuando estén juntos siempre digan cosas lindas del colegio y de las maestras. No les pregunten a sus hijos si van a estar bien en el colegio, háganles saber que ustedes tienen la seguridad que así será. Eviten hacer preguntas que lleven implícita una respuesta por parte de tu hijo como por ejemplo: ¿te pego algún niñito?, ¿la maestra te castigo? Es preferible que se acerquen a la maestra si tienen alguna duda o preocupación.
- Permítanle en este tiempo que lleve algún objeto que tenga una connotación afectiva para él, como por ejemplo: un osito, una franelita o almohadita, que sirva de transición entre su casa y el preescolar. Esto es muy importante también en el caso de los bebés, lo ayudara a sentirse más seguro y vaya logrando autonomía, llegara el momento en que él mismo decida dejarlo.
- Es recomendable que la entrada al preescolar no se haga en el momento que hay otros cambios afectando a sus hijos, como por ejemplo: mudanzas, nacimiento de un hermano, viaje, cambio de cuarto, etc. Es mejor entonces que la entrada sea antes o después, pero no simultáneamente.

Esperamos con estas sugerencias poder ayudarlos a manejar mejor esta nueva etapa de sus hijos y estamos a su disposición para cualquier duda al respecto.

¡Bienvenidos a este año escolar lleno de nuevos retos!

Mariella y Dilia